

## NLP tutuksi -koulutus

11.10. · 15.11.2010 klo 17 · 21  
(maanantai-illat)

Satakunnan ammattiopisto, Harjavalta

**Kouluttaja:** NLP Trainer Kirsti Ruohonen,  
KP Personnel Development & Consulting Service

**Hinta** 145 euroa

NLP on tehokas menetelmä, joka auttaa sinua kehittämään henkisiä resurssejasi, parantamaan vaikuttamisen taitojasi ja lisäämään luovuuttasi. NLP on suunniteltu avaamaan enemmän todellista potentiaaliasi niin ammatillisesti kuin elämässä muutenkin.

### Koulutuksen sisältö:

- NLP:n periaatteet  
(periaatteet sekä sovellusten, menetelmien ja tekniikoiden esittely)
- NLP vuorovaikutuksessa  
(tunneyhteyden luominen, peesaus, kalibrointi)
- NLP työelämässä  
(kieli ja mieli – Milton- ja metamalli, aistikanavien hyödyntäminen, päätöksenteko, motivaatio)
- NLP ja henkilökohtainen kehittyminen  
(tavoitteiden asettaminen, uskomusten ja käyttäytymismallien muuttaminen)
- NLP ja työhyvinvointi  
(aikatyöskentely, ankkurointi, uudelleenmäärittely, rentoutuminen)

### Sitova ilmoittautuminen 4.10. mennessä:

kurssisihteeri Mirja Aalto, puh. 040 199 4158 tai [mirja.aalto@sataedu.fi](mailto:mirja.aalto@sataedu.fi)

**Lisätiedot:** aikuiskoulutusvastaava Heli Sulkava, puh. 040 199 4153 tai  
[heli.sulkava@sataedu.fi](mailto:heli.sulkava@sataedu.fi)

**Peruutus:** Pidätämme itsellämme oikeuden peruuttaa tai siirtää koulutus toiseen ajankohtaan mikäli siihen ei määräaikaan mennessä tule riittävästi osallistujia.

Satakunnan ammattiopisto  
Myllykatu 10, 29200 HARJAVALTA  
Puh. 040 199 4150 (vaihde)  
Faksi (02) 674 4777